

Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10:00 – 11:30 Uhr BalanceBewegung		10:00 – 11:30 Uhr BalanceBewegung		
			17:00 – 18:30 Uhr BalanceBewegung		
	18:00- 19:30 Uhr BalanceBewegung				
			20:00 – 21:30 Uhr SV Gündlingen		

Stundenplan gültig ab 1.07.2018. *Bei Teilnahme bitte anmelden ! Anmeldeschluss ist 2 Tage vor dem Termin ! Sie bezahlen nur die Stunde, an der Sie teilnehmen. Es besteht die Möglichkeit eine Zehnerkarte zu erwerben, dann erhalten Sie eine kostenlose zusätzliche Stunde. Kein Kurssystem ! Nur Kleingruppen ! Teilnahme auch bei gesundheitlichen Problemen möglich ! Höchstens 4-6 Teilnehmer/innen bei der Gymnastik ! Weitere Termine (auch am Wochenende) für KiNordic Walking / KiJogging / BalanceBewegung / EnergiebalanceZeit / EntspannungsZeit und oder MeditationsZeit nach Absprache möglich.*